



NUTRACÉUTICOS Y NUTRICOSMÉTICOS

M^a Lourdes Mourelle Mosqueira,

Carmen Paula Gómez Pérez y José Luis Legido Soto

Edit. Liberlibro.com A.C., 2023

El libro aborda de una manera clara y concisa el novedoso mundo de la nutrición y la cosmética natural. Como explican sus autores, el concepto de nutraceutico fue acuñado en 1989 por Stephen De Felice, presidente de la Medical Innovation Foundation, en Cranfort, New Jersey, que lo definió como “un alimento o parte de un alimento que proporciona salud o beneficios para la salud, incluyendo la prevención y el tratamiento de alteraciones”. Deriva de la unión de las palabras “nutrición” y “farmacéutico” (referido a los productos farmacéuticos). Igualmente, hacen una definición del concepto nutricosmético, definiéndolo de la siguiente manera: “una asociación de complementos alimenticios que tienen como objetivo el mantenimiento del equilibrio fisiológico de la piel, las uñas y el cabello”.

El libro da pautas para la correcta administración de estos productos, indicando los beneficios de cada uno de ellos, así como la procedencia. Además hay un capítulo dedicado a la los alimentos funcionales, agrupándolos según las diferentes patologías o carencias a las que pueden ayudar con su ingesta.