

BALNEOTERAPIA. EL USO MÉDICO DE LAS AGUAS TERMALES A TRAVÉS DE LA HISTORIA

Directores

Prof. Dr. Gonzalo Matilla Séiquer. Especialista en balnearios romanos. Historia Antigua. Universidad de Murcia.

Prof. Dr. Luis Ovejero Ovejero. Director médico del Balneario de Archena. Universidad Católica San Antonio.

D. José Baños Serrano. Director del Museo Arqueológico "Los Baños". Alhama de Murcia.

Destinatarios

Profesionales y estudiantes de Ciencias de la Salud (Medicina, Enfermería, Fisioterapia), Biología, Geología, Historia, Geografía, Técnicos/Auxiliares en Técnicas Termales y Estética, otros profesionales y alumnos de Licenciaturas y Diplomaturas relacionadas. Personas mayores. Cualquier persona interesada en el tema.

Objetivos

La Región de Murcia es puntera en balneoterapia, entre otros motivos por la larga tradición que existe gracias a la existencia de importantes nacimientos de agua mineromedicinal. Destacan las surgencias de Archena, Fortuna y Alhama. El curso pretende un acercamiento a los actuales tratamientos médico-balnearios, con una mirada puesta en el pasado y una perspectiva de futuro. Los tratamientos actuales entre otras cosas, hacen un especial hincapié en la calidad de vida de las personas mayores, sin descuidar otras franjas de edad.

Lunes 9

Mañana

09:30 Recepción por D. Miguel Lloret, Director General del Balneario de Archena.

10:00 Conferencia inaugural: El agua en general y técnicas de aplicación de los tratamientos termales.

Prof. Dr. Luis Ovejero Ovejero. Director médico del Balneario de Archena. Universidad Católica San Antonio.

11:45 Balnearios romanos y medicina: Elio Arístides, el primer turista termal.

Prof. Dr. Gonzalo Matilla Séiquer. Especialista en balnearios romanos. Historia Antigua. Universidad de Murcia.

Tarde

16:00 Las Aguas termales de Alhama de Murcia. Consideraciones históricas sobre su utilización.

D. José Baños Serrano. Director del Museo Arqueológico "Los Baños". Alhama de Murcia.

17:30 Alimentación saludable y balneoterapia.

Dra. M^a del Carmen Valenzuela Rico. Médica hidróloga y nutricionista. Balneario de Archena.

Martes 10

Mañana

10:00 Los balnearios islámicos.

D. Manuel Pérez Asensio. Arqueólogo. Especialista en balnearios islámicos. Granada.

11:45 Medicina popular en los balnearios desde época prerromana hasta la actualidad.

Dra. Silvia González Soutelo. Arqueóloga. Especialista en balnearios romanos. Santiago de Compostela.

Tarde

16:00 Geología y aguas termales.

D. Luis de Ramón Sánchez. Jefe de la unidad de actuaciones hidrogeológicas y ambientales. Geocisa. Madrid.

17:30 El uso del agua en las diferentes culturas.

Dr. Juan Andrés Barroso Fernández. Médico Hidrólogo. Balneario de Archena.

19:00 Prácticas: en balneoterapia.

- Prácticas activas y pasivas en los siguientes tratamientos: lodos, masajes, estufa húmeda y baños en termas.
- Prácticas en piscinas termales.

D. Guillermo Martínez Hernández (Jefe de baños) y el equipo de bañeros del Balneario de Archena.

Prof. D. José Luis García Madrid. Profesor de fisioterapia de la Universidad Católica San Antonio. Fisioterapeuta del Hospital V. de la Arrixaca y del Balneario de Archena.

Miércoles 11

Mañana

10:00 Las aguas carbo-gaseosas.

Dr. Juan Carlos San José Rodríguez. Médico hidrólogo. Presidente de la Sociedad Española de Hidrología Médica.

11:45 Movimiento y ejercicio físico en el medio acuático.

Dr. Miguel Ángel Colomer Rodríguez. Médico hidrólogo. Balneario de Archena.

Tarde

16:00 La concreción espacial de los aprovechamientos termales. Ejemplos regionales.

Prof. Dr. Martín José Lillo Carpio. Especialista en balnearios modernos. Geografía Física. Universidad de Murcia.

17:30 Ambiente balneario y fisioterapia en el ámbito socio-sanitario.

Prof. D. José Luis García Madrid.

19:00 Prácticas: en balneoterapia.

- Prácticas activas y pasivas en los siguientes tratamientos: lodos, masajes, estufa húmeda y baños en termas.
- Prácticas en piscinas termales.

Prof. D. José Luis García Madrid.

D. Guillermo Martínez Hernández y el equipo de bañeros del Balneario de Archena

Jueves 12

Mañana

10:00 Cultura Balnearia en Europa.

Prof. Dra. Rosa Meijide Failde. Catedrática de Hidrología Médica. Universidad de La Coruña.

11:45 Balnearios y medicina en el siglo XXI.

Dr. Tomás Ares Güimil. Médico hidrólogo. Director médico de TESAL.

Clausura y entrega de diplomas.

- Durante el transcurso del curso, el Balneario de Archena ofrecerá un café a los participantes en las pausas de 11,30 a 11,45 horas.
- La entrega de diplomas tendrá lugar tras la Conferencia de Clausura.
- Después habrá una comida a cargo del Centro de Estudios Termales del Balneario de Archena.
- Después de la comida de clausura los participantes que quieran podrán hacer uso de la piscina del Balneario.
- Para las prácticas termales que se realizarán tanto en la galería termal como en las piscinas del Balneario de Archena es imprescindible traje y gorro de baño, calzado de goma y albornoz.
- El Balneario de Archena ofrece precios especiales de alojamiento. Ver apartado Alojamiento de este municipio en nuestra web.