



## **VIVIR CON EL TRASTORNO LÍMITE DE LA PERSONALIDAD**

### **Una guía clínica para pacientes**

**Álvaro Frías**

***Edit. Desclée de Brouwer, 2017***

El Trastorno Límite de la Personalidad (TLP) es una alteración psiquiátrica grave y crónica que afecta al 2% de la población adulta. Aunque los síntomas son muy variados, se caracteriza por una elevada impulsividad e inestabilidad del ánimo, lo que afecta negativamente a las relaciones personales y al desarrollo académico o laboral de los pacientes, generando sufrimiento tanto al paciente como a las personas que lo rodean.

La propia sintomatología del trastorno dificulta el cumplimiento de un tratamiento periódico y duradero, y muchos afectados abandonan el tratamiento psicológico y/o psiquiátrico al cabo de pocos meses, o lo siguen de manera intermitente a lo largo de los años.

El libro nace de la necesidad de dotar a las personas con TLP de una herramienta terapéutica adicional que les ayude a hacer frente a las diversas complicaciones que experimentan diariamente. Su autor, doctor en Psicología y especialista en Psicología clínica, ofrece una descripción de los principales síntomas y sus consecuencias, así como diferentes recomendaciones para hacerles frente a lo largo del tiempo y en diferentes ambientes, siempre con un lenguaje sencillo y multitud de ejemplos prácticos.